

- 1) Die Trainierenden kommen bereits in Sportkleidung zum Sportgelände.
- 2) Sofern die Halle noch geschlossen ist, haben die Wartenden die geltenden Abstandsregeln einzuhalten.
- 3) Vor dem Betreten der Halle erfolgt eine Abfrage nach der Gesundheit der Trainierenden; bei erkennbaren Symptomen einer Atemwegserkrankung wird der Zugang verwehrt
- 4) Die Teilnehmer betreten die Halle mit einer Mund-Nasen-Bedeckung unter Einhaltung eines Abstandes von 1,5 m zu anderen Personen.
- 5) Die Teilnehmer desinfizieren sich die Hände, bei Barfußtraining auch die Füße.
- 6) Für das notwendige Equipment wird jeder Person an den Außenseiten der Halle ein Platz mit Hilfe eines Markierungstellers zugewiesen.
- 7) Es wird stets ein Mindestabstand von 1,5 – 2 m zu anderen Personen eingehalten.
- 8) Die Teilnehmerzahl ist auf 30 Personen begrenzt.
- 9) Bei Trainingsformen, die zu verstärkten Aerosolausstoß führen, wird ein Abstand von 3 m eingehalten. Die Teilnehmerzahl wird hierfür auf 15 Personen begrenzt und die Plätze mit Markierungstestern zugewiesen.
- 10) Die Teilnehmer werden durch die Übungsleiter (ÜL) auf die Einhaltung der Hygiene- und Abstandsregeln hingewiesen.
- 11) Für jede Gruppe werden Anwesenheitslisten geführt (Name, Vorname, Anschrift, Telefonnummer sowie Tag der Übungsstunde). Diese werden für einen Zeitraum von 1 Monat aufbewahrt und im Anschluss unter Beachtung der DSGVO vernichtet.
- 12) Zeitpunkt des Betretens und Verlassens der Sportstätte werden im Hallenbuch dokumentiert.
- 13) Partnerübungen werden nicht durchgeführt; ebenfalls erfolgt keine Hilfestellung durch ÜL.
- 14) Die Gymnastikhalle wird vor, während und nach einer Übungsstunde durch Öffnung der Fenster sowie des Notausgangs gelüftet.
- 15) Sanitärräume werden nur einzeln betreten.
- 16) Benutzte Gegenstände z.B. Musikgeräte, Bälle, Kleingeräte, werden nach jedem Training desinfiziert, oder mit einem fettlösenden Haushaltsreiniger behandelt.
- 17) Zwischen aufeinanderfolgenden Gruppen wird ein Zeitfenster von 10 Minuten eingeplant.
- 18) Beim Gruppenwechsel wird darauf geachtet, dass sich die Trainingsgruppen nicht begegnen; die erste Gruppe verlässt die Halle zügig.
- 19) Die folgende Gruppe darf die Halle erst betreten, wenn die vorherige Gruppe die Halle vollständig verlassen hat.
- 20) Das Zeitfenster wird zum Lüften und Desinfizieren genutzt.
- 21) Die ÜL erhalten eine Ausfertigung des Hygienekonzepts.

Stand 24.09.2020