

Sporthalle am Stadion

Beginn Ende Angebot Link

Montag

17:00	18:00	Kids Dance 5-10 Jahre	http://www.tus08-schaidt.de/kids-dance.html
18:30	19:30	Fit im Alltag -für Frauen und Männer !	http://www.tus08-schaidt.de/wirbelsaeulen.html
19:00	20:30	Herren-Freizeitsport und Gymnastik	http://www.tus08-schaidt.de/maennerturnen.html
19:30	20:30	Montagshupfer Funktionsgymnastik	http://www.tus08-schaidt.de/montagshupfer.html
20:30	22:00	Volleyball Mixed	http://www.tus08-schaidt.de/volleyball.html

Dienstag

16:00	17:00	Eltern-Kind-Turnen	http://www.tus08-schaidt.de/eltern_kinder_turnen.html
19:30	22:00	Badminton	http://www.tus08-schaidt.de/badminton.html

Mittwoch

18:00	19:30	Volleyball Jugend	http://www.tus08-schaidt.de/Volleyball_Jugend.html
19:30	22:30	Volleyball Herren	http://www.tus08-schaidt.de/Volleyball_Herren.html
20:00	21:00	Feel Well Funktionsgymnastik	http://www.tus08-schaidt.de/feel-wellf-gym.html

Donnerstag

09:00	10:00	Frühsport Funktionsgymnastik	http://www.tus08-schaidt.de/Fr%C3%BChsport.html
10:00	11:00	Wirbelsäulengymnastik	http://www.tus08-schaidt.de/wirbelsaeulen.html
18:30	20:30	Volleyball Damen u. Mixed	http://www.tus08-schaidt.de/Volleyball_Mixed.html

Freitag

19:30	22:00	Badminton	http://www.tus08-schaidt.de/badminton.html
-------	-------	-----------	---

Gymnastikhalle Grundschule

Beginn Ende Angebot Link

Montag

18:00	19:00	(Groß-)Eltern - Kind - Training = Multimedia-Sound-Karate.	http://www.tus08-schaidt.de/karate.html
19:00	20:00	Einsteiger - Selbstverteidigung ab 14 Jahre	http://www.tus08-schaidt.de/karate.html
20:00	21:00	Oberstufe = stiloffenes Karate Erwachsenenprogramm	http://www.tus08-schaidt.de/karate.html

Dienstag

14:00	15:00	Silberperlen Seniorengymnastik	http://www.tus08-schaidt.de/seniorengymnastik.html
19:00	20:00	Step Aerobic U 30	http://www.tus08-schaidt.de/step-aerobic.html
20:00	21:00	Zumba®	http://www.tus08-schaidt.de/zumbar.html

Mittwoch

16:15	17:00	Kinderturnen 3-6 Jahre	http://www.tus08-schaidt.de/kinderturnen.html
17:00	18:00	Kindertumen 7-10 Jahre	http://www.tus08-schaidt.de/kinderturnen.html
18:30	19:30	Yoga	http://www.tus08-schaidt.de/pilates.html
19:45	20:45	Step Aerobic Ü 30	http://www.tus08-schaidt.de/step-aerobic.html

Donnerstag

18:00	19:00	Karate - Basistraining. Jugend, Einsteiger, Fortgesch	http://www.tus08-schaidt.de/karate.html
19:30	20:30	Zumba®	http://www.tus08-schaidt.de/zumbar.html

Freitag

18:00	20:00	Seniorenprogramm / Budomotion / Gesundheitstraining	http://www.tus08-schaidt.de/karate.html
-------	-------	--	---

Sportplatz

Beginn Angebot Link

Dienstag

19:00		Fußball - Aktive	http://www.tus08-schaidt.de/i-mannschaft.html
-------	--	------------------	---

Donnerstag

19:00		Fußball - Aktive	http://www.tus08-schaidt.de/i-mannschaft.html
-------	--	------------------	---

Freitag

18:00		Boule - Sommerzeit	http://www.tus08-schaidt.de/boule.html
-------	--	--------------------	---

Samstag

15:00		Boule - Winterzeit	http://www.tus08-schaidt.de/boule.html
-------	--	--------------------	---

Sonntag

10:00		Boule	http://www.tus08-schaidt.de/boule.html
-------	--	-------	---