

Gymnastikhalle Grundschule

Beginn Ende Angebot

Link

Montag

18:00	19:00	(Groß-)Eltern - Kind - Training = Multimedia-Sound-Karate.	http://www.tus08-schaidt.de/karate.html
19:00	20:00	Einsteiger - Selbstverteidigung ab 14 Jahre	http://www.tus08-schaidt.de/karate.html
20:00	21:00	Oberstufe = stiloffenes Karate Erwachsenenprogramm	http://www.tus08-schaidt.de/karate.html

Dienstag

14:00	15:00	Silberperlen Seniorengymnastik	http://www.tus08-schaidt.de/seniorengymnastik.html
19:00	20:00	Step Aerobic U 30	http://www.tus08-schaidt.de/step-aerobic.html
20:00	21:00	Zumba®	http://www.tus08-schaidt.de/zumbar.html

Mittwoch

16:15	17:00	Kinderturnen 3-6 Jahre	http://www.tus08-schaidt.de/kinderturnen.html
17:00	18:00	Kinderturnen 7-10 Jahre	http://www.tus08-schaidt.de/kinderturnen.html
18:30	19:30	Yoga	http://www.tus08-schaidt.de/pilates.html
19:45	20:45	Step Aerobic Ü 30	http://www.tus08-schaidt.de/step-aerobic.html

Donnerstag

18:00	19:00	Karate - Basistraining. Jugend, Einsteiger, Fortgesch	http://www.tus08-schaidt.de/karate.html
19:30	20:30	Zumba®	http://www.tus08-schaidt.de/zumbar.html

Freitag

18:00	20:00	Seniorenprogramm / Budomotion / Gesundheitstraining	http://www.tus08-schaidt.de/karate.html
-------	-------	--------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------