



Selbstschutz: Kyusho. | Foto: frei

KAMPFSPORT**»Selbstverteidigung
und Kyusho«**

An Kampfsportler aller Stilrichtungen, Alters- und Kompetenzstufen richtet sich der Lehrgang „Selbstverteidigung und Kyusho“, den der TuS Schaidt am Samstag, 9. März, 10-16 Uhr, in der Gymnastikhalle der Grundschule in Wörth-Schaidt ausrichtet. Der Kurs sei zugleich als Einstieg in eine im April beginnende Kyusho-Jitsu-Ausbildung gedacht. Vitalpunkt-Experte und -ausbilder Manfred Zink (4. Dan im Karate, 5. Dan im Kyusho-Jitsu) sowie Harry Hohl vom TuS Schaidt (3. Dan Karate, 2. Dan Kyusho-Jitsu) leiten den Kurs. Kampfsportkleidung ist nicht erforderlich. Anmeldung/Info: 06340 1703, www.tus08-schaidt.de | leo